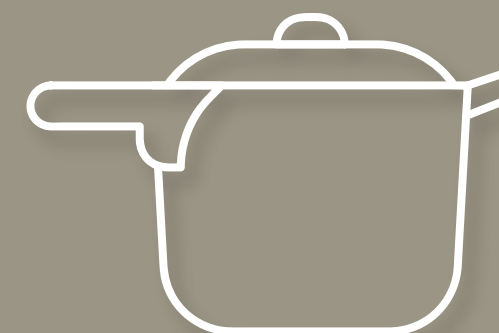




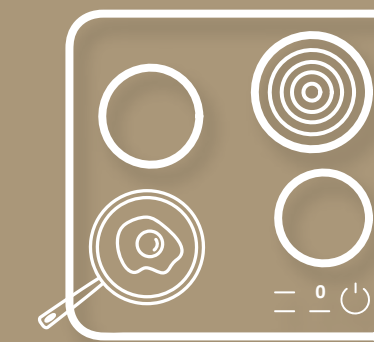
S pokrievkou
spotrebujeme 4-krát
menej energie



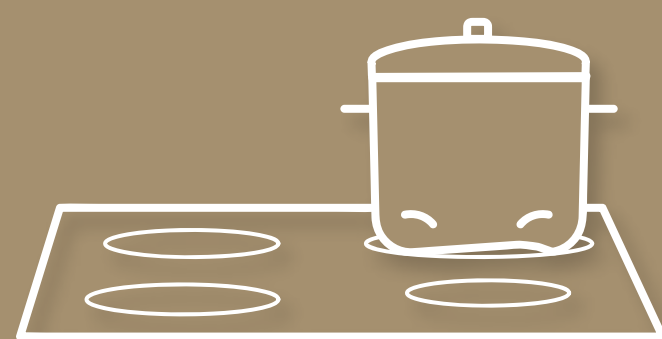
Pri zohrievaní jedla
použime mikrovlnku



Tlakový hrniec šetrí
energiu aj náš čas

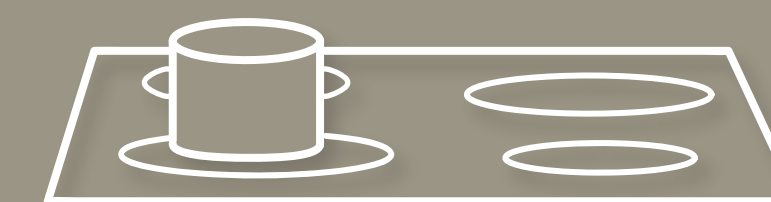


Pri elektrickom varení
využívajme zvyškové teplo

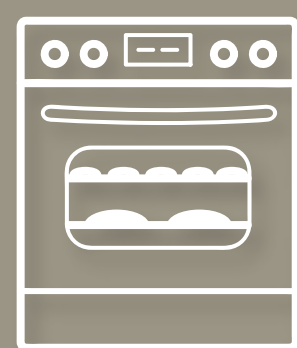


Pri hrncoch s nerovným
dnom plytváme energiou

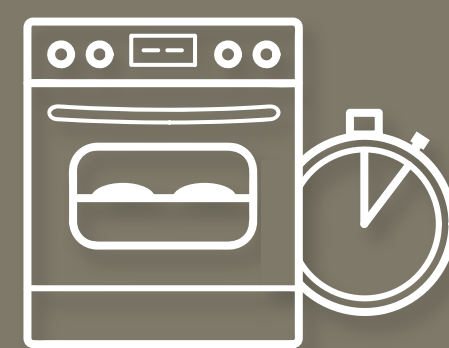
10 RÁD AKO UŠETRIŤ PRI VARENÍ



Na veľkosti hrnca
tiež záleží



Pečme viac vecí naraz



Rúru nepredhrievajme
pridlho



Ak potrebujeme horúcu
vodu, použime
rýchlovarnú kanvicu



Ohrievajme len toľko
vody, koľko naozaj
potrebujeme



EURÓPSKA ÚNIA
Európsky fond regionálneho rozvoja



SI EA