

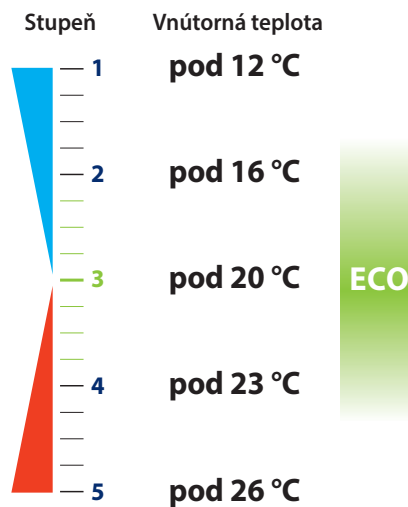
## Ako správne hospodáriť s teplom pomocou termoregulačných ventilov

**Väčšina domácností na Slovensku využíva teplovodné ústredné vykurovanie. Náklady na teplo tvoria nemalú časť ich výdavkov, preto sa oplatí hľadať možnosti, ako ušetriť energiu. Overeným a efektívnym spôsobom, ako znížiť spotrebu tepla a udržať si tepelnú pohodu, je správne používať regulačné hlavice s funkčnými termoregulačnými ventilmi. Každý stupeň teploty v miestnosti navyše znamená zvýšenie spotreby tepla o 6 %.**

### Načo slúžia a ako fungujú termoregulačné ventily

Pomocou ventilov sa reguluje vnútorná teplota v miestnosti podľa individuálnych potrieb používateľa. Cez termoregulačný ventil je vykurovacie teleso pripojené na vykurovaciu sústavu. Na ventile je umiestnená regulačná hlavica, v ktorej sa pri zvyšovaní teploty prostredia rozťahuje teplotne citlivá látka. Uzatváraním alebo otváraním ventilu sa znižuje alebo zvyšuje prietok vykurovacej vody a mení sa dodávka tepla. Ale pozor! Miera, do akej dokáže ventil reagovať na teplotu v miestnosti, nie je pri všetkých polohách hlavice rovnaká. Ak vám záleží na tom, aby ste odoberali len nevyhnutné množstvo tepla, je potrebné nastaviť hlavicu správne.

### Ako nastaviť regulačné hlavice



### Nastavenia a schopnosť hlavice reagovať

- 1 – 2:** miestnosti, kde sa nezdržujeme, pri odchode do práce, na dlhší čas alebo v spálni (pre zdravý spánok je optimálna teplota vzduchu 16 °C – 18 °C)
- 2 – 3:** miestnosti s občasným pobytom, pri vykonávaní pohybových aktivít, spáľňa pre zimomravých
- 3 – 4:** miestnosti s trvalým pobytom – hlavica citlivo reaguje na tepelné zisky, vonkajšie (oslňenie cez okná) aj vnútorné (varenie, žehlenie, prítomnosť osôb)
- 4 – 5:** užívateľa náročný na teplo – hlavica menej zohľadňuje tepelné zisky
- 5:** plytvanie – ventil je otvorený naplno, nereguluje prietok a radiátor dodáva teplo bez zohľadnenia tepelných ziskov

### Ako neplytváť energiou

Rozpätie nastaviteľných teplôt sa líši podľa typu termoregulačnej hlavice. Škála nastavenia zodpovedá spravidla rozsahu vnútorných teplôt od 12 °C do 26 °C. Ako si zabezpečiť tepelnú pohodu a neplytváť energiou? Najcitlivejšie budú radiátory reagovať na teplotu v miestnosti, ak hlavice necháte nastavené na stupni 3. To vám zabezpečí tepelnú pohodu aj v miestnostiach, kde sa zdržujete najviac.

### Kedy dôverovať regulácii, hoci je radiátor studený

Ak do miestnosti svieti slnko alebo teplo v nej produkujú zariadenia, stúpa vnútorná teplota vzduchu. Pri nastavení medzi stupňami 2 až 4 reaguje hlavica citlivejšie a okamžite mení prietok teplej vody cez radiátor. Spodná časť radiátora môže byť potom chladnejšia alebo i studená, prípadne môže byť chladný aj celý radiátor. Znamená to, že hlavica správne reguluje množstvo dodávaného tepla. Keď skončí vplyv oslňenia a sálania z oslňených vnútorných stien alebo tepelné zisky zo zariadení, opäť je teplá celá plocha radiátora.

### Vetrajte krátko a intenzívne

Vetrať je vhodné krátkodobu a intenzívne, aby sa dostatočne vymenil vzduch, ale aby nenastalo nadmerné vychladenie stien a nábytku. Najefektívnejším spôsobom je otvoriť okná na rôznych stranách budovy. Pri vetraní je potrebné úplne zavrieť hlavicu. Na zníženú vnútornú teplotu vzduchu totiž reaguje zvýšením prietoku vody. Radiátor by bol zbytočne horúci a dochádzalo by k plytvaniu.

### Uzatvárať ventily pri odchode z domu úplne?

To jednoznačne neodporúčame. Po úplnom uzavretí regulačného ventilu nastáva podchladzovanie stavebných konštrukcií, čo môže viesť k ich poškodzovaniu alebo k tvorbe plesní. Potom trvá dlhší čas, kým sa dosiahne tepelná pohoda v miestnosti. Samozrejme, tým sa zvyšuje aj spotreba tepla, ktoré je potrebné na vyrovnanie vplyvu ochladených stien.

### Rady na záver

Hlavica termoregulačného ventilu musí byť obtekaná vzduchom. Ak je prekrytá záclonou alebo nábytkom, sníma teplotu prehriateho priestoru vo svojom bezprostrednom okolí. Podľa toho aj riadi prietok vykurovacej vody v radiátore. Práve prehriaty vzduch v okolí môže spôsobiť, že sa ventil uzavrie a radiátor nezabezpečí v miestnosti požadovanú teplotu.

**Slovenská inovačná  
a energetická agentúra**

**Poradenské centrá  
ŽIT ENERGIU**

**Bratislava**, Tomášikova 30  
e-mail: [poradenstvo.ba@siea.gov.sk](mailto:poradenstvo.ba@siea.gov.sk)

**Trenčín**, Hurbanova 59  
e-mail: [poradenstvo.tn@siea.gov.sk](mailto:poradenstvo.tn@siea.gov.sk)

**Banská Bystrica**, Rudlovska cesta 53  
e-mail: [poradenstvo.bb@siea.gov.sk](mailto:poradenstvo.bb@siea.gov.sk)

**Košice**, Krivá 18  
e-mail: [poradenstvo.ke@siea.gov.sk](mailto:poradenstvo.ke@siea.gov.sk)

**Bezplatná  
poradenská linka  
0800 199 399  
[www.zitenergiou.sk](http://www.zitenergiou.sk)**

# Bezplatné energetické poradenstvo ŽIŤ ENERGIU

- **Obnovujete budovu?**
- **Meníte dodávateľa energie?**
- **Nerozumiete vyúčtovaniu nákladov za teplo?**
- **Chcete kúpiť nový elektrospotrebič?**

**Poradenské centrá ŽIŤ ENERGIU**  
**Bratislava – Trenčín – Banská Bystrica – Košice**

Ak potrebujete poradiť, ako ušetriť energiu, využite bezplatné konzultácie. Vaše otázky vám pomôžu riešiť experti Slovenskej inovačnej a energetickej agentúry.

Z našich publikácií **S energiou efektívne** vyberáme

- **Rozpočítavanie tepla a teplej vody v bytových domoch**
- **Zatepľovanie a výmena okien v bytových domoch**
- **Ako v domácnosti znížiť spotrebu tepla na vykurovanie a ohrev vody**
- **Ako znížiť spotrebu elektriny v domácnosti**
- **Ako vybrať slnečný kolektor**
- **Ako vybrať zdroj na biomasu**
- **Ako vybrať kondenzačný kotol**
- **Ako vybrať tepelné čerpadlo**



Bezplatná linka **0800 199 399**  
[www.zitenergiou.sk](http://www.zitenergiou.sk)



*Odborné energetické poradenstvo*

Slovenská inovačná a energetická agentúra poskytuje v rámci projektu ŽIŤ ENERGIU bezplatné energetické poradenstvo predstaviteľom verejného sektora, domácnostiam a podnikateľom. Projekt je financovaný prostredníctvom Operačného programu Kvalita životného prostredia z Európskeho fondu regionálneho rozvoja.