

INŠPIRÁCIE

9 spôsobov, ako znížiť spotrebu tepla na vykurovanie a ohrev vody

Ceny energie neustále stúpajú. Existuje celý rad možností, ako znížiť náklady na vykurovanie a teplú vodu, ktoré do veľkej miery zaťažujú domáci rozpočet. Sú medzi nimi jednoduché riešenia za málo peňazí i finančne náročnejšie opatrenia. Ekonomicky najmenej náročné sú opatrenia spojené so zmenou správania domácnosti. Je aj viacero spôsobov, ako pred, či po zateplení alebo výmene okien ešte viac ušetriť. Niektoré si síce vyžadujú investície, svoj komfort však pritom nemusíte obmedziť.

1 Ak vykurujete plynom a dom má už vymenené okná alebo je zateplený, je vhodné pôvodný plynový kotol nahradiť kondenzačným kotlom. Po znížení potreby tepla už stačí na vykúrenie interiéru aj nižšia teplota vykurovacej vody. V takomto dome môžete využiť pôvodné vykurovacie telesá, ktoré sa stali po obnove predimenzované, alebo radiátory so zväčšenou odovzdávacou plochou. Obe riešenia dokážu zabezpečiť aspoň čiastočne využitie prevádzky kotla v kondenzačnom režime.

2 Vymeňte nefunkčujúce ventily na vykurovacích telesách za termoregulačné ventily. Pri optimálnom nastavení tak môžete ročne ušetriť až 15 % tepla na vykurovanie. Výmena piatich starých ventilov za termoregulačné ventily stojí asi 160 €. Pri predpokladanej ročnej spotrebe tepla na vykurovanie v byte 12 500 kWh a cene tepla 0,09 €/kWh sa investícia vráti späť za menej ako dve vykurovacie sezóny. Pomocou termoregulačných ventilov možno regulovať teplotu v každej miestnosti podľa individuálnych požiadaviek. V legislatíve je odporúčaná teplota v obývacej miestnosti 21 °C (+3/-1 °C).

3 Umiestnite nábytok tak, aby nebránil voľnému šíreniu tepla v miestnosti.

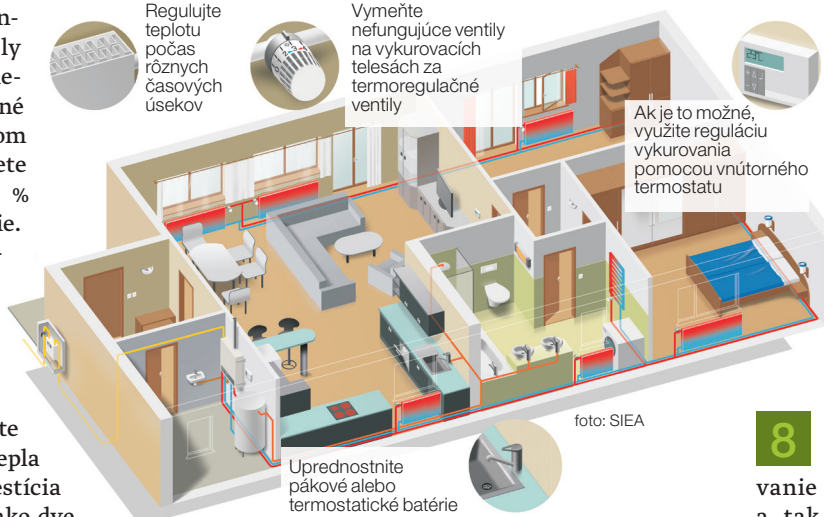
4 Ak je to možné, využite reguláciu vykurovania pomocou vnútorného termostatu. Termostat sa umiestňuje v takzvanej referenčnej miestnosti, podľa

Regulujte teplotu počas rôznych časových úsekov

Vymeňte nefunkčujúce ventily na vykurovacích telesách za termoregulačné ventily

Ak je to možné, využite reguláciu vykurovania pomocou vnútorného termostatu

7 Uprednostnite pákové alebo termostatické batérie. Oba druhy podstatne skracujú čas potrebný na nastavenie teploty vody a šetria množstvo teplej vody. Oproti klasickým batériám sú približne o 30 % úspornejšie.



ktorej sú vykurované aj ostatné časti domu. Eviduje rozdiel medzi nastavenou teplotou a skutočnou teplotou a vysielá signál na riadienie kotla. Praktický je termostat s voliteľným časovým režimom. Umožňuje automatickú reguláciu počas rôznych časových úsekov s rozdielnou požadovanou teplotou, napríklad v noci alebo počas neprítomnosti v byte. Je to investícia, ktorá sa vráti už v prvom roku používania.

5 Udržujte vlhkosť vzduchu na úrovni 50 - 65 %. Pomôžu vám pri-

tom odparovače vody, kvety, akváriá, ale napríklad aj sušenie bielizne v miestnostiach. Vlhkosť vzduchu a vetranie má priamu spojitosť s vykurovaním. Pamätajte na to, že pri vlhkosti vzduchu 30 % a teplote 23 °C máme rovnakú tepelnú pohodu ako pri teplote 21 °C a vlhkosti vzduchu 60 %. Ušetríte pritom 12 % tepla.

6 Vetrajte krátko a intenzívne. Vzduch sa vďaka tomu rýchlo vymení bez toho, aby zariadenie a steny v miestnosti vychladli.

8 Používajte perlátory. Umožňujú premiešanie vody so vzduchom, a tak znižujú prietokové množstvo vody, zvyšujú objem premiešanim so vzduchom a tým rýchlosť jej prúdenia. Použitím perlátorov môžete ušetriť až 20 % vody.

9 Vyberte si sprchovacie hlavice s nastavielným prietokom. Usmerňujú prietok vody cez nastavitelný počet dýz. Zvyšuje sa rýchlosť prúdu vody a znižuje sa jej spotreba.

Pripravila Slovenská inovačná a energetická agentúra v rámci projektu bezplatného energetického poradenstva ŽIŤ ENERGIU.

Čo je nevyhnutné vedieť pred obnovou domu

V našich klimatických podmienkach je potrebné vykurovať domy najmenej štyri až päť mesiacov v roku, v horských oblastiach nezriedka šesť až osem mesiacov. Výraznejšie zníženie nákladov na teplo možno dosiahnuť až po rekonštrukcii budov a vykurovacích systémov. Ešte kým sa pustíte do týchto opatrení, mali by

ste vedieť, aká je potreba tepla v dome a aké sú vaše nároky na teplo.

Zistite, aké sú tepelné straty vášho domu
Množstvo tepla potrebného na vykúrenie budovy závisí aj od toho, koľko tepla unikne vonkajšími obvodovými stenami, oknami, dverami, strechou a podlahou. Treba rátať

s tým, že väčšina stavebných materiálov používaných v minulosti nie je schopná zabezpečiť energeticky hospodárnu prevádzku budovy. Tepelné straty, ktoré závisia od tepelno-technických vlastností stavebných konštrukcií, sa dajú pomerne presne vyčíslieť. Pracujú s nimi projektanti. Hoci ide o teoretické hodnoty,

mali by vás zaujímať pred každým rozhodnutím o investícii do obnovy budovy i pri hľadaní najhospodárnejšieho spôsobu vykurovania.

Spoznajte skutočnú energetickú spotrebu vašej domácnosti
Ak chcete vedieť, aké náklady skutočne potrebujete na zabezpečenie teplej po-

hody, mali by ste poznať aj reálnu energetickú bilanciu domu. Ako na to? Zhromaždíte a porovnáte si faktúry za jednotlivé energetické médiá (elektrina, teplo, plyn) a začnete monitorovať energetickú spotrebu svojej domácnosti. Pravidelné sledovanie spotreby, a tým aj nákladov na energiu, je prvým krokom k úvahe o možných úsporách.